



Jede Erfahrung, die man als Mensch macht, bleibt im **Film des Lebens** gespeichert. Mit der Vorstellungskraft spult man diesen Film zurück zu den Schlüsselmomenten, die mit dem Anliegen verknüpft sind.

Negative Gefühle wie Angst, Wut, Frust oder Trauer werden dabei in Objekte umgewandelt und entfernt.



**Christine Reh**  
079 725 01 92  
mail@christine-reh.ch  
www.christine-reh.ch

## HÄUFIGE THEMEN



### ÄNGSTE

So schnell Ängste kommen, so schnell sind sie auch wieder weg. Ein Aha-Moment in der Visualisierung macht Kinder zu mutigen kleinen Helden, bereit, die Drachen in ihrem Leben zu zähmen.



### SCHLAF

Ist ein Kind körperlich und mental entspannt, kann es schlafen. Ob die innere Uhr neu einzustellen, kreisende Gedanken zu entfernen oder die Freude am Schlaf zu wecken - Schlaf ist lernbar.



### GEWOHNHEITEN

Schlechte Gewohnheiten werden durch ungewollte Gefühle genährt und am Leben gehalten. Löst man sie auf, finden Kinder innere Ruhe und haben sich und ihren Körper wieder im Griff.



### ENTWICKLUNG

Mentale Handbremsen werden gelöst, Potential freigesetzt. Treffen Kinder auf ihren Inneren Freund, erfahren sie mehr über sich selber und können die Person werden, die sie sein möchten.



### SCHULE

Gehen Kinder gerne zur Schule, sind sie aufmerksamer, konzentrierter und bringen bessere Noten nach Hause. Langeweile, unerklärliche Blockaden oder Prüfungsängste rauben Kindern ihre Freude. Ersetzt man die negativen Gefühle, erleben Kinder neue Motivation und Erfolge - schulisch sowie im Umgang mit Kameraden.

### MINDTV WIRKT



„*Sein Lehrer wollte wissen, was er gemacht hat.*“

Zuhause wusste Philipp die Antwort - bei Prüfungen war plötzlich alles weg. In zwei Sitzungen reinigte er alle Leitungen in seinem Kopf. Seine Leistung stieg um eine ganze Note.



„*Sie schläft wieder problemlos im eigenen Bett.*“

In nur 35 Minuten wurde Celine ihre Angst los. Ausgelöst wurde diese durch einen harmlosen Waldausflug. Sie lernte Fuchssprache, traf den Fuchs und erkannte, dass er eigentlich ganz lieb ist.

### RASCHE RESULTATE

In der Regel benötigen Kinder lediglich zwei bis vier Sitzungen, um ihre Anliegen zu lösen. Viele Eltern berichten schon nach der ersten Sitzung von messbaren Erfolgen.

### HOHE ERFOLGSRATE

Anliegen lassen sich fast immer lösen, wenn man die verborgenen Ursachen aufdeckt. Selbst bei hartnäckigen Themen werden mit mindTV deshalb bemerkenswerte Ergebnisse erzielt.

### ANTWORTEN FINDEN

Durch die Vorstellungskraft finden Kinder Antworten tief in ihrem Unterbewusstsein. Was dabei an die Oberfläche kommt, macht manche Eltern regelrecht sprachlos.

### MACHT KINDERN SPASS

Fernsehen im Kopf ist spannend. Gerade für Kinder, die schon zahlreiche Therapieversuche hinter sich haben, ist die Visualisierung eine willkommene Abwechslung.