



Alle Erfahrungen und Erlebnisse sind im **Film des Lebens** gespeichert. Mit Hilfe Ihrer Vorstellungskraft spulen Sie zurück zu den Schlüsselmomenten, die mit dem Anliegen verknüpft sind.

Belastende Gefühle wie Zweifel, Angst, Wut, Frust oder Trauer werden dabei in Objekte umgewandelt und für immer entfernt.

HÄUFIGE THEMEN



ÄNGSTE

Gefühle wie Zweifel, Unsicherheit und Angst sind tief im Unterbewusstsein verwurzelt. Durch geführte Visualisierung werden diese mentalen Handbremsen greif- und dadurch lösbar.



SCHLAF

Viele Menschen schlafen kaum, und wenn, dann nur mit Medikamenten. Ob kreisende Gedanken entfernt oder Ihre innere Uhr neu eingestellt werden muss – Entspannung ist lernbar.



GEWOHNHEITEN

Süchte und schlechte Gewohnheiten werden durch ungewollte Gefühle genährt und am Leben erhalten. Mit mindTV geben Sie Ihren Gefühlen ein Gesicht und werden sie los.



BEZIEHUNGEN

Entdecken und verändern Sie tief verborgene Muster, die Ihren Selbstwert verringern oder Ihnen bei der Wahl Ihres Partners und später in der Beziehung immer wieder ein Bein stellen.



BERUFLICHES

Finden Sie neuen Mut, Kraft und Zuversicht, um sich den täglichen Herausforderungen zu stellen, Entscheidungen zu treffen und konsequenter Ihren eigenen Weg zu gehen. Tauschen Sie Druck und Stress gegen Gelassenheit und Freude. Schalten Sie Ihre Potentiale frei und nehmen Sie längst aufgegeben Ziele mit neuer Motivation ins Visier.

BEEINDRUCKEND WIRKSAM



“ *Das Wort Nein hat mein Leben verändert.*

Tabea wehrte sich nie. Stattdessen verdrängte sie Frust mit Süßigkeiten. Vier Wochen nach der ersten Sitzung war sie kaum wiederzuerkennen. Ihr Selbstbewusstsein ging rauf, ihr Gewicht runter.



Ich bin gut so, wie ich bin!

Seit frühesten Kindheit in schwierigen Verhältnissen als Versagerin abgestempelt, veränderte Roberta in nur drei Sitzungen ihr Selbstbild. Acht Monate später wurde sie zur Abteilungsleiterin befördert.

RASCHE, MESSBARE RESULTATE

In der Regel werden nur 1 – 4 Sitzungen benötigt. Bereits in der Erstsitzung gehen Sie auf eine spannende Entdeckungsreise, erleben Aha-Momente und stellen Veränderungen fest.

HOHE ERFOLGSRATE

Anliegen lassen sich fast immer lösen, wenn man die verborgenen Ursachen aufdeckt. Selbst bei hartnäckigen Themen werden mit mindTV deshalb bemerkenswerte Ergebnisse erzielt.

ANTWORTEN FINDEN

Mit Hilfe der Vorstellungskraft finden Sie Antworten, die tief in Ihrem Unterbewusstsein versteckt sind. Sie gewinnen Klarheit über die wahren Gründe und Lösung Ihres Anliegens.

NEUES SELBSTBEWUSSTSEIN

Indem Sie Ihr äusseres und inneres Selbst und ihren Körper in Einklang bringen, stehen sie wieder mit beiden Füßen auf dem Boden – mit sich selber im Reinen.



Christine Reh
079 725 01 92
mail@christine-reh.ch
www.christine-reh.ch